



Ohjaus pähkinänkuoressa

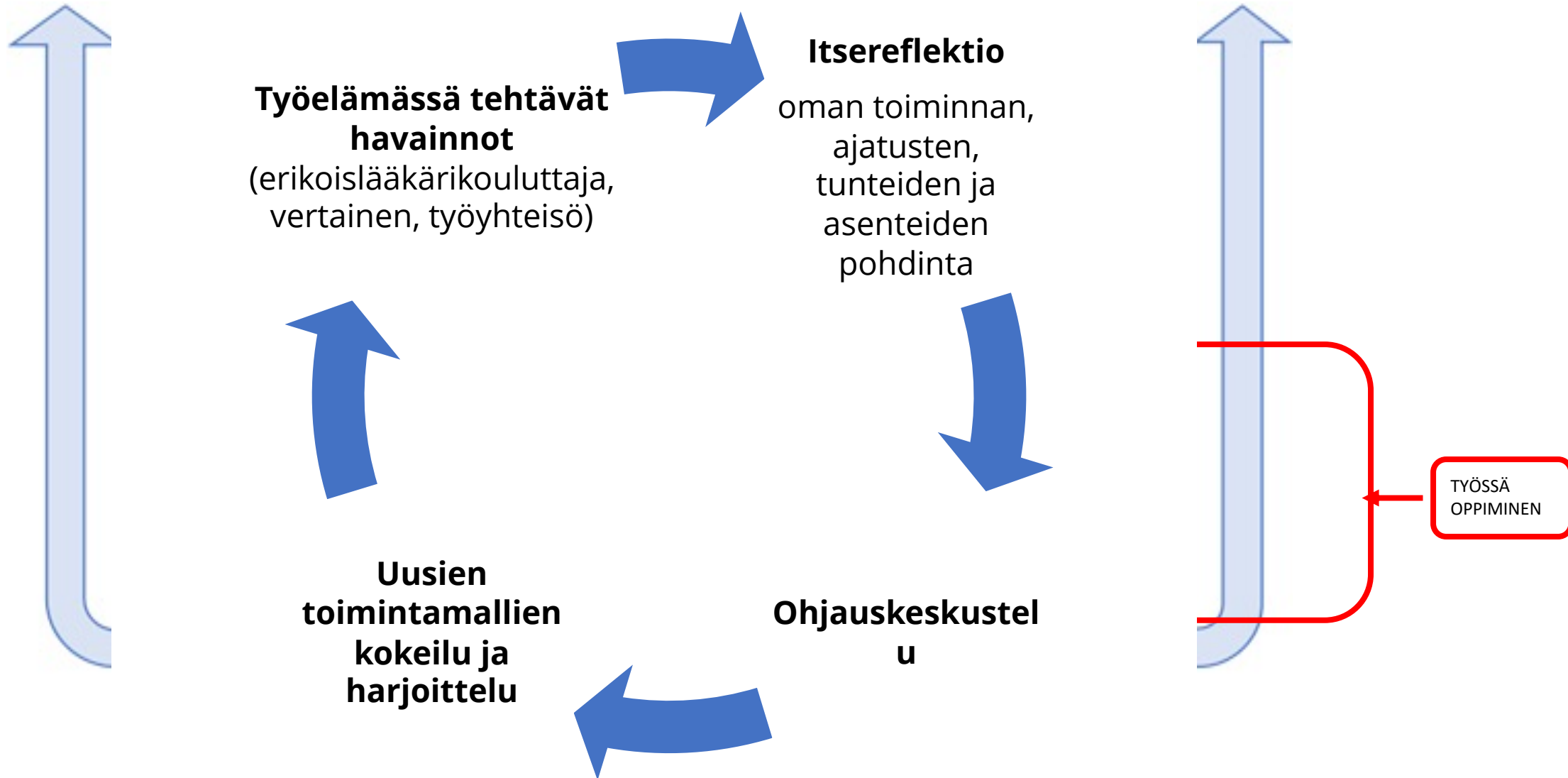
Veera Veromaa, YTA-koulutusylilääkäri / Nina Tusa, Itä-Suomen YTA

Reetta Päivärinta, YLE el, erikoislääkärikouluttaja

Länsi-Suomen yhteistyöalue

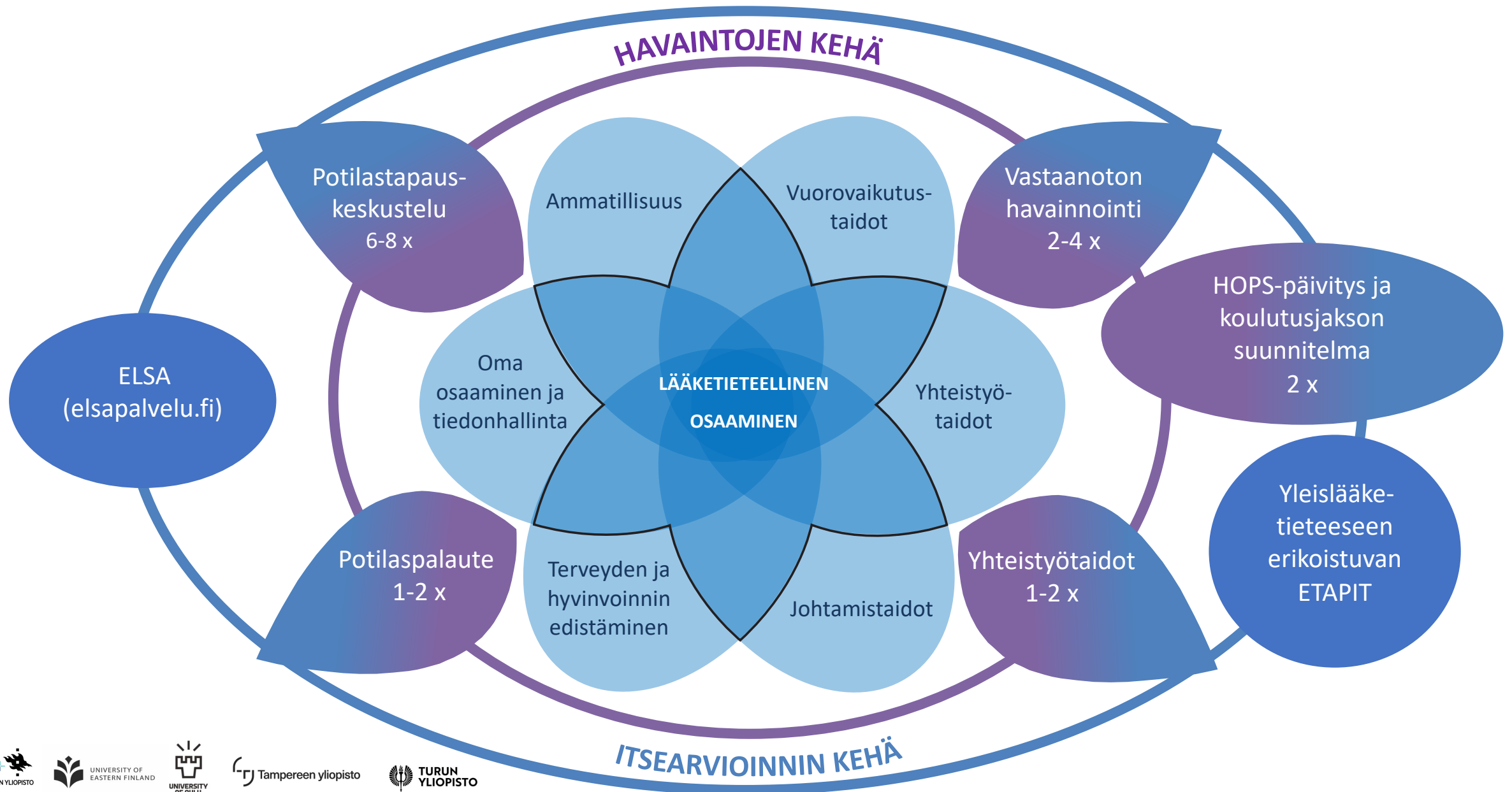
24.11.2023

Erikoislääkäriksi kouluttaudutaan työtä tehden



OSAAMISEN ARVIOINTI TERVEYSKESKUSTYÖSSÄ

Yleislääketieteen erikoislääkärikoulutuksessa 12 koulutuskuukauden aikana



ELSA erikoistuvalle

- <https://elsapalvelu.fi>
- Erikoistuva vastaa koulutuksen ja ohjauksen dokumentaatiosta ELSA:an
- Kouluttajalla katseluoikeudet

Palvelu erikoistuville lääkäreille ja hammaslääkäreille

ELSSassa erikoistuvat lääkärit, hammaslääkärit, kouluttajat ja virkailijat hoitavat monia erikoistumiseen liittyviä asioita.

Erikoistuja tai kouluttaja

Kirjaudu sisään Suomi.fi:llä käyttäen pankkitunnuksia, varmennekorttia tai mobiilivarmennetta

[Kirjaudu sisään \(Suomi.fi\)](#)

Muut käyttäjäroolit kuin erikoistuja tai kouluttaja

Kirjaudu sisään HAKA:lla

[Kirjaudu sisään \(HAKA\)](#)



Lisätietoa:

<https://www.laaketieteelliset.fi/ammattillinen-jatkokoulutus/elsa>



Lääketieteellinen
ammattillinen jatkokoulutus



Erikoislääkäri

Erikoislääkärikoulutuksen tavoitteena on pe-
tietoon ja tiedonhankintaan sekä antaa hän-
ammattitaidon ylläpitämiseen ja erikoisalan
erikoislääkärinä sosiaali- ja terveydenhuollo



**Osaamisen arviointi yleislääketieteessä
kuuden vuoden koulutusohjelmassa**



Miten käytännössä toteutan vuosikelloa erikoistuvan kanssa?

Yleislääketieteen erikoislääkärikouluttaja

Reetta Päivärinta

Maskun tk

Varsinais-Suomen hyvinvointialue



Ohjaukset

- Ryhmäohjaus
 - **Erikoistuvat 1h/kk**
 - YEK 2x1,5h/kk
- Yksilöohjaus (oman ohjaajan/kouluttajan kanssa)
 - **Erikoistuvilla 1h/kk**
 - YEK 2x1h/kk (aiemmin 30 min 2x/kk)
- YLE-klinikat
 - **Yliopiston järjestämä koulutus 1,5 h / kk**
 - Sekä YEK että YLE erikoistuvat
- Konsulttilääkäri päivittäin n. klo 8-16

Koulutukset

- Viikottain omassa kokouksessa Käypä hoidon päivityksen, artikkelin tms. referaatti, kaikille jaettu vuorot, kesto noin 30 min
- Sotekeskus 1 koulutus 2x1,5h / kk (kaikille, ei vain erikoistuville tai YEK)

Yksilöohjauksen runko vanhan PTKY Akselin alueella

- Potilastapauskeskustelu 3x/vuosi
- Vastaanoton havainnointi 2x/vuosi
- Potilaspalaute ja yhteistyötaitojen sekä yhteistyötaitojen itsearviointi samalla ohjauksella 1x/vuosi
- Erikoistuvien etapit / HOPS päivitys 1x/vuosi -> itse olen toteuttanut 2x/vuosi eli 6 kk välein yhdessä koulutusjakson suunnitelman kanssa
- Koulutusjakson suunnitelma 6 kk välein

- Nyt uuden koulutusjakson suunnitelma -lomakkeen myötä todennäköisesti siirrytään 6 kk välein : aloituskeskustelu + edellisen jakson loppukeskustelu ja välissä 3 kk kohdalla väliarvio

18.8.2021 (päivitetty 14.6.2023)

Potilastapauskeskustelu

Havainnointi potilasasiakirjamerkinne

Ohjattava: _____

Pvm: _____ Ennalta sovittu tee: _____

1. Kirjauksen ymmärrettävyys ja luettavuus

2. Kirjauksen ymmärrettävyys ja luettavuus

3. Miten asiaankuuluvat seikat ovat kirjattuna

4. Miten hoitosuunnitelma on kirjattuna

5. Muita kommentteja (esim. potilasturv

POTILASPALAUTE-LOMAKE

Vastaanotto ja potilaiden hoito ovat yhteis-
lääkärin vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoi-
Palautekysely liittyy lääkärikoulutukseen.
Lomakkeen täyttäminen on vapaaehtoista
hoitoosi. Täytä kysely nimettömänä ja pala-
käsitellään nimettömänä muiden palautteiden

Tapaamasi lääkäri: _____

Miten nämä väittämät ku

Väite	Täysin samaa mieltä	Osoittain samaa mieltä	ei mieltä
Lääkäri kuunteli minua.			
Sain mahdollisuuden kertoa huolestani ja peloistani.			
Olin mukana päättämässä omasta hoidostani.			
Jatkosuunnitelma on minulle ymmärrettävä ja selkeä.			
Vastaanoton jälkeen tunnen selviytyväni paremmin terveysongelmani/sairauteni kanssa kuin ennen vastaanottoa.			

Muita kommentteja vastaanotosta

Kiitos vastauksistasi!

Yle

VASTAANOTTOTAPAHTUMAN HA

Terveysasema _____
Potilaan tulossy _____
Vastaanoton tyyppi: vastaanotto puhelinvasta
Potilaan suullinen/kirjallinen lupa saatu: kyllä

TAIDOT	HAVAINTOJA
1. Vuorovaikutustaidot	
2. Haastattelutaidot	
3. Potilaan tutkiminen	
4. Päätöksenteko	
5. Ammatillisuus	
6. Työhallinta	
7. Yleisvaikutelma	

Hyvää juuri nyt	
Tässä olisi parannettavaa	
Tästä on hyvä jatkaa Konkreettinen tavoite, keino sen saavuttamiseksi ja arviointi.	

Allekirjoitukset ja nimenselvennykset/leima:

havainnoija _____ havainnoit: _____

Yleislääketiede 2021

YHTEISTYÖTAIDOT (itsearviointi)

Havainnoitava lääkäri: _____
Ohjaava lääkäri: _____
Tee itsearviointi yhteistyötaitoistasi ennen ohjaustuntia, jossa palautetta yhteistyötaitoistasi.

Jos kyselyssä on osa-alue, johon et osaa vastata voit jättää tyhjäksi.

1.	Kunnioitan kaikkia työyhteisön ammattiryhmiä.
2.	Toimin yhteisesti sovittujen pelisääntöjen mukaisesti.
3.	Osaan hyödyntää koko työyhteisön osaamista.
4.	Kommunikoin työyhteisön jäsenten kanssa selkeällä tavalla.
5.	Osaan antaa rakentavaa palautetta työyhteisössä.
6.	Osallistun työyhteisön toiminnan kehittämiseen.
7.	Pyrin varmistamaan hoidon jatkuvuuden.
8.	Kommunikoin potilaiden kanssa selkeällä tavalla.
9.	Laadin tarkoituksenmukaisia ja ymmärrettäviä hoitosuunnitelmiä.
10.	Suhtaudun kunnioittavasti ja empaattisesti potilaisiin sekä heidän läheisiinsä.

Yhteistyötaitojeni kehittämiseksi ehdotan, että jatkaisin edelleen...

kiinnittäisin huomiota...

Yleislääketiede 2023

YHTEISTYÖTAIDOT (työyhteisö)

____ / 20 ____

Tämän lomakkeen tarkoitus on koota havainnointi- ja yhteistyötaitoista työyhteisössä ja potilaiden kanssa. Täytä lomake nimettömänä ja palauta se havainnoitavan lääkärin ohjaajalle. Jos kyselyssä on osa-alue, johon et osaa vastata, voit jättää sen kohdan tyhjäksi. Kiitos vastauksestasi!

Havainnoitava lääkäri: _____
Ohjaava lääkäri: _____

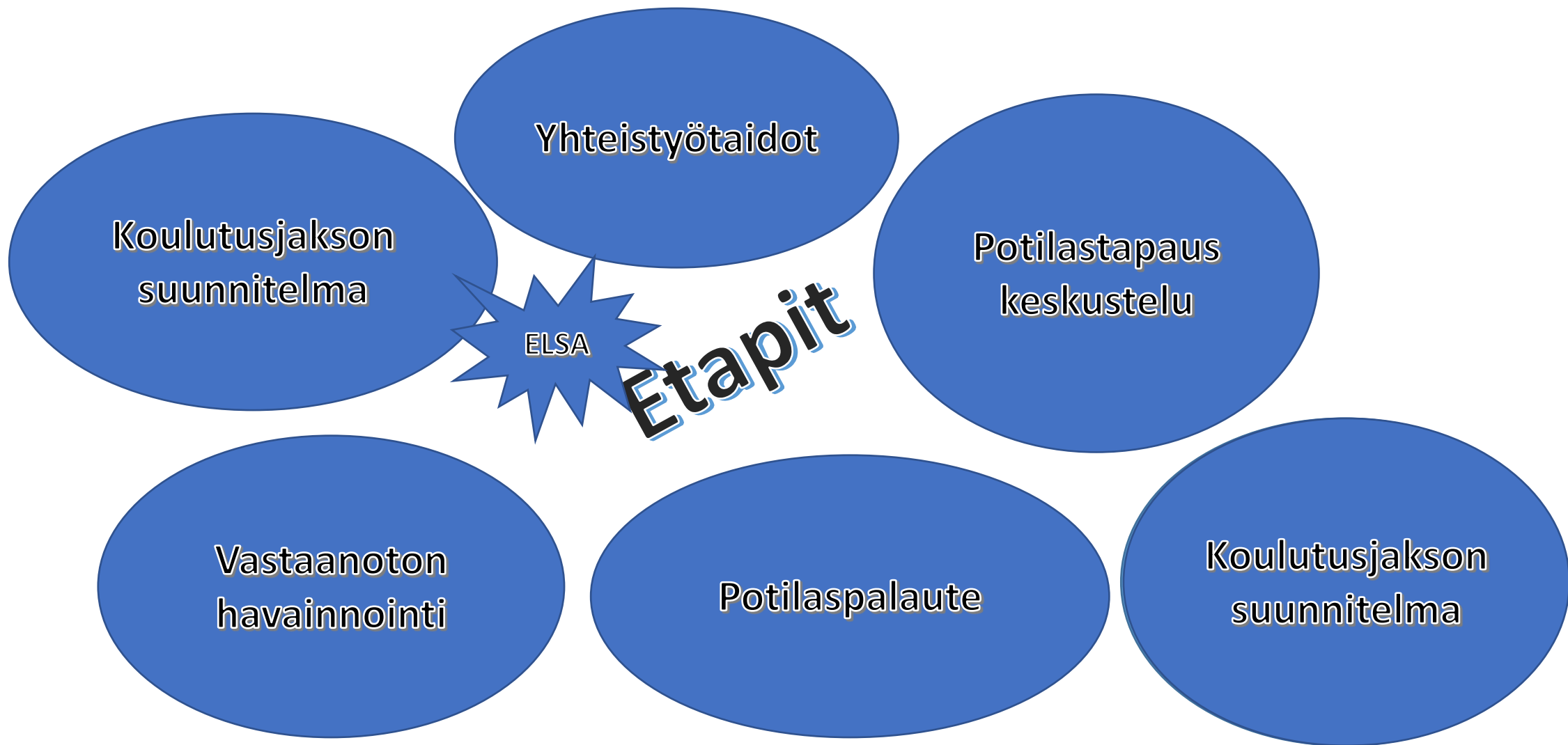
Jos kyselyssä on osa-alue, johon et osaa vastata voit jättää sen tyhjäksi.

	Sujuu melko hyvin	Sujuu hyvin	Sujuu erittäin hyvin
1. Kunnioittaa kaikkia työyhteisön ammattiryhmiä.			
2. Toimii yhteisesti sovittujen pelisääntöjen mukaisesti.			
3. Osaan hyödyntää koko työyhteisön osaamista.			
4. Kommunikoin työyhteisön jäsenten kanssa selkeällä tavalla.			
5. Osaan antaa rakentavaa palautetta työyhteisössä.			
6. Osallistun työyhteisön toiminnan kehittämiseen.			
7. Pyrin varmistamaan hoidon jatkuvuuden.			
8. Kommunikoin potilaiden kanssa selkeällä tavalla.			
9. Laadin tarkoituksenmukaisia ja ymmärrettäviä hoitosuunnitelmiä.			
10. Suhtaudun kunnioittavasti ja empaattisesti potilaisiin sekä heidän läheisiinsä.			

Yhteistyötaitojeni kehittämiseksi ehdotan, että hän jatkaisi edelleen...

kiinnittäisi huomiota...

Yleislääketiede 2023



Koulutusjakson
suunnitelma

Vastaan
havainno



Potilastapaus
keskustelu

aute

Koulutusjakson
suunnitelma

Käytäntö, yksilöohjaus

- Itselläni tällä hetkellä ohjattavana 4 erikoistuvaa ja 1 YEK
 - Ei kuitenkaan samanaikaisesti, yksi eval on vanhempainvapaalla ja 2 evalia ollut nyt 3 kk ajan sairaalajaksolla eli on ollut aivan super rauhallista yhden YEKin ja yhden evalin kanssa
- Varaan ajat ohjaukselle itse
 - Pysyvä slotti ajanvarauskirjalla?
- Vuosikellon mukaiset ohjaukset + loput erikoistuvan tarpeiden mukaan (tarvittaessa myös klinisiä aiheita)
 - Pääpaino ammatillisessa osaamisessa ja kasvussa
- YEK vaiheeseen on tehtynä oma runko 9 kk ajalle (osittain samoja aiheita)
- ELSA-kirjaukset heti ohjaukserän jälkeen, erikoistuvan kanssa yhdessä ELSAn opiskelua

Ryhmäohjaus

- Koulutusvastaava suunnittelee ja pääsääntöisesti pitää
- YEK ryhmäohjaukset jaettu osaamisalueiden mukaan osittain muille ohjaajille
 - Aiheina mm. työkykyasiat, välttä viisaasti, lääkkeenmääräämiskäytännöt, palliatiivinen hoito, päihdepuolen esittely, laboratoriotutkimusten perusteltu käyttö
- Erikoistuvien ryhmäohjaukset koulutusvastaava pitää pääsääntöisesti
 - Usein ennakkotehtävä
 - Aiheina mm. koordinoiva hoitovastuu, etävastaanotto, hoidon hyödyt ja kustannukset (eettistä pohdintaa), yleislääkärin oikeudet ja velvollisuudet salassapitomääräykset huomioiden, hoitosuunnitelma, tartuntatautilaki, myös kliinisiä aiheita





Ideoita ja ohjauksen apuvälineitä

- Ohjauspankit: Länsi-Suomen yhteistyöalueella oma Teamsissä
- Oppiportin verkkokurssit
- laaketieteelliset.fi



Kysymyksiä tai kommentteja?